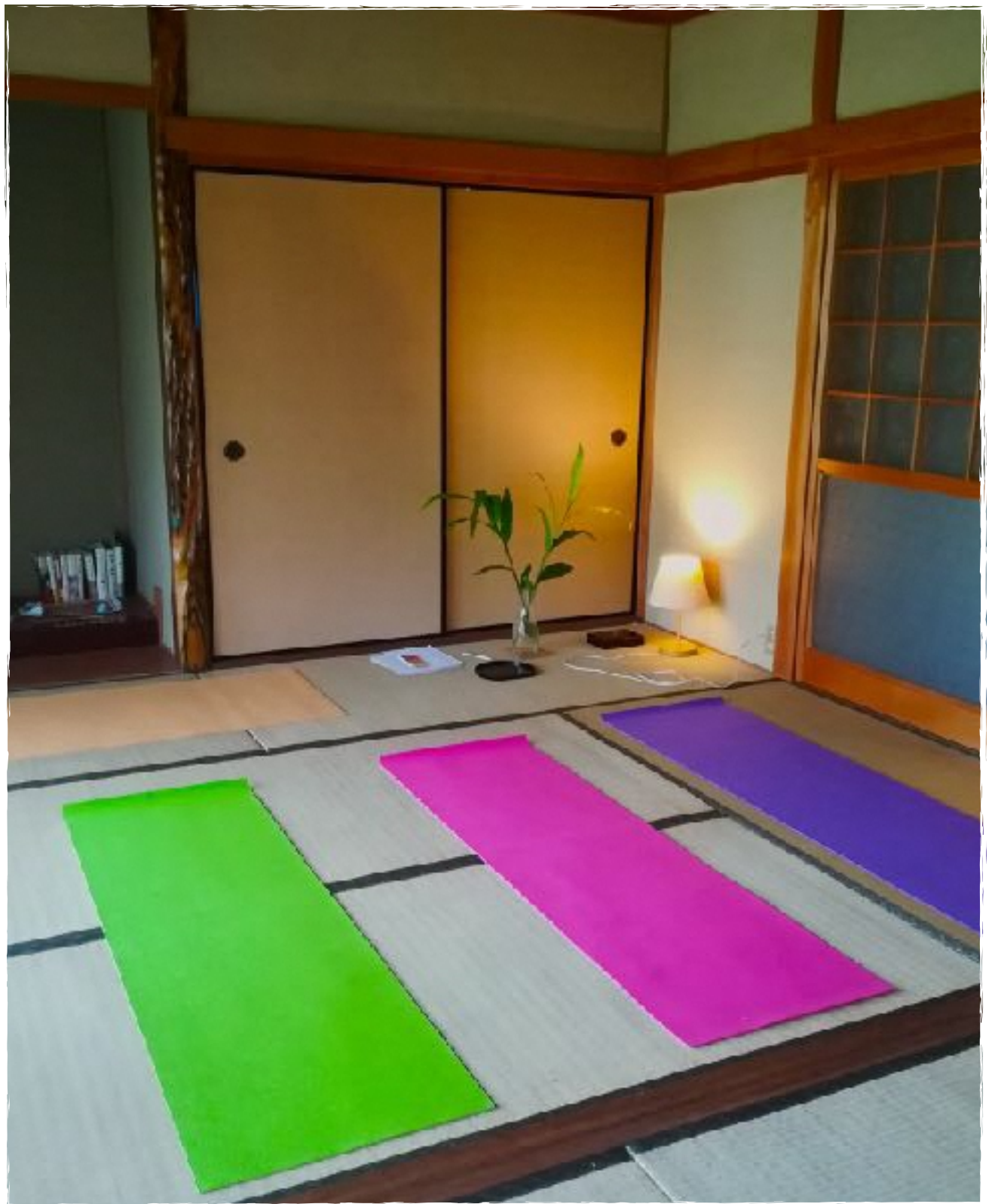


7月
7



毎週土曜日朝7時 参加無料のヨガ教室

笠置町にお住いの皆様、
毎週土曜朝のヨガ教室が始まりました！

初めての人向けのヨガ教室を、毎週土曜日朝7時から8時まで行っています

身体をほぐしたい人、朝に気持ちいい時間を過ごしたい人、いつもより少しだけ早起きをしてヨガを始めてみませんか？

場所 相楽郡笠置町小字浜65-2 お試し住宅1階 (BBイナバ様の裏の家)

担当：笠置町地域おこし協力隊 香椎杏